

Orientación y Terapia

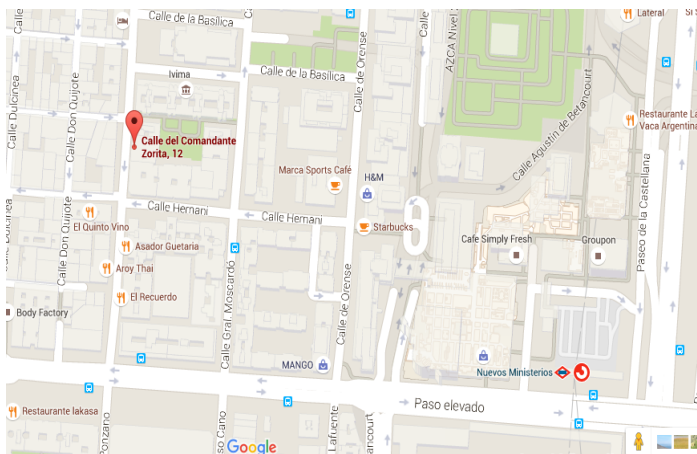
En muchas ocasiones como individuos no sabemos cómo afrontar nuestros problemas personales. Queremos crecer y disfrutar, pero tropezamos una y otra vez.

De la misma forma, nuestras relaciones de pareja pueden entrar en crisis, y a pesar del cariño, la buena voluntad y el amor, no sabemos cómo arreglar la situación.

En la familia podemos tener dificultades y serios problemas para disfrutar de nuestro hogar.

En numerosas ocasiones no sabemos cómo ayudar a nuestros hijos, cómo actuar ante repetidos fracasos escolares, bulimia, problemas en la conducta, etc.

En todas estas situaciones la ayuda de un profesional que nos sepa ver en relación, que nos señale vías para encontrarnos con nosotros mismos y con los demás, que ayude a nuestros hijos cuando no sepamos cómo hacerlo, es sin duda, la mejor opción.



**Metro Nuevos Ministerios
Autobuses 5,
14,27,126,147, 149 y
150.**



Fundación Solidaridad Humana

**Calle Comandante Zorita, 12.
1ºD. Esc. 4ª. 28020 Madrid
Tel/fax: 91 018 93 66
info@fsh.es**

Fundación Solidaridad Humana

Servicio de Relación de Ayuda y Terapia



Orientación y terapia individual, familiar,
de pareja, para adultos, niños y adolescentes

Comunicación

La Fundación Solidaridad Humana, es una ONG, que centra su actividad en la orientación y educación familiar mediante talleres, cursos, relaciones de ayuda y terapia.

Por desgracia, el número de rupturas matrimoniales y de dificultades en las relaciones familiares sigue en aumento.

Asimismo, el fracaso escolar es cada vez más importante, las redes sociales ayudan a que haya más acoso, en definitiva, nos encontramos con niños y adolescentes con la autoestima por los suelos y sin saber qué hacer para ayudarles.

Nos preparamos durante años para el mundo profesional ¿Pero se nos prepara y asesora para el amor, la comunicación, la afectividad, la sexualidad, la vida en pareja? ¿Se nos enseña a ser pareja? ¿Y a ser padres? La educación y apoyo en estos temas tan vitales sigue siendo una asignatura pendiente de la que depende en gran parte nuestro bienestar y nuestra misma felicidad.



En las ocasiones en que sentimos que no avanzamos es cuando la ayuda de un profesional nos puede resultar de gran utilidad, tanto a nosotros mismos como a las personas que nos rodean.

Entendimiento



¿Qué es el DRAT

(Departamento de Relación de Ayuda y Terapia)

Con una visión humanista y sistémica, este departamento presta un servicio de relación de ayuda y terapia individual, de pareja y familiar.

Dinámica de trabajo

Al entender al ser humano en relación, se analizan las estructuras de nuestros vínculos, sus áreas de desarrollo y sus zonas de bloqueo. Potenciamos las vías de autoencuentro y comunicación, y ayudamos a reestructurar las relaciones.

Partimos de la escucha activa, proponemos que se analicen las relaciones familiares, que se planteen qué cambios creen que deben hacer en su manera de relacionarse, comunicarse con más autenticidad y aceptarse de forma más plena.

Dependiendo de las necesidades y de la realidad de las personas se estructuran el número de sesiones y la periodicidad de las mismas.

Autoestima