

GRUPO DE CRECIMIENTO



Metodología

Reuniones mensuales, con espacio de formación y diálogo, para ayudarnos en la comprensión y crecimiento como padres y como familia

Lectura de libros de apoyo, que nos servirán para establecer tareas semanales, la cuales nos ayudarán a mejorar la relación con nuestros hijos.

Dirige

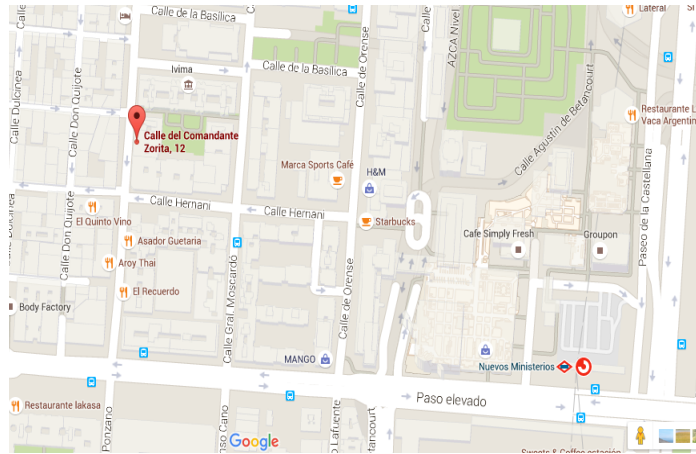
Fernando del Castillo. Licenciado en Filosofía y Letras (UAM). Master en Terapia de pareja y familia (UPComillas).

Director y fundador de la FSH.

Impartido por:

Fundación Solidaridad Humana

Cómo llegar



Fundación Solidaridad Humana

Calle Comandante Zorita, 12.

1ºD. Esc. 4ª. 28020 Madrid

Tel/fax: 91 018 93 66

info@fsh.es



Metro Nuevos Ministerios
Autobuses 5,
14,27,126,147, 149 y
150.

Fundación Solidaridad Humana

“PADRES
CRECIENDO”



Creer desde la experiencia
personal y grupal

Finalidad del grupo

Crecer como familia, creando vínculos fuertes y saludables entre todos sus miembros.

Aprender a amar incondicionalmente, es decir, sin condiciones, tal y como son. Si creemos que Dios nos ama así, entonces nos será más fácil.

¿Cómo trabajamos?

Creando un espacio de trabajo y confianza entre todos los que vivimos situaciones similares con nuestros hijos.

Poniendo luz acerca del porqué de las dificultades o desórdenes afectivos de nuestros hijos.

Transformando el fracaso, la frustración, el dolor, en fortaleza, ilusión, confianza, complicidad, comprensión. La herramienta principal para afrontar estas dificultades es el amor incondicional hacia nuestros hijos.

“Esto es una batalla de amor; el que ama más y por más tiempo, gana”.

Itinerario

El curso consta de 10 sesiones, 1 al mes. Comenzando el 21 de Octubre de 2015 y acabando el 23 de junio de 2016. A lo largo de estas sesiones profundizaremos en:

- Fortalecer vínculos de amor, intimidad y complicidad con nuestros hijos.
- Prepararnos para el momento en que nuestros hijos nos cuentan que tiene un problema concreto, aprenderemos a reaccionar de una manera cercana, creando un clima de confianza.
- Hacer que se sienta aceptado y comprendido.
- El contacto físico es fundamental, potenciar los abrazos en toda la familia, momentos de cariño; reforzar lo positivo.
- Encontrar momentos de reunión familiar para compartir sentimientos entre todos los miembros de la familia: “yo, mi, me, conmigo”.
- Conocernos a nosotros mismos, aprender a cuidarnos para fortalecer nuestro interior y no desanimarnos.

Pre-Inscripción

Nombre y apellidos.....

Edad..... Tfno.....

Email.....

Profesión.....

Nº de hijos.....Edades

Horario:

Primera sesión 29 de Octubre
de 18:00—19:30h

La inscripción al curso se podrá realizar al finalizar la primera sesión de encuentro o a través del correo info@fsh.es.

Precio

Donativo voluntario. Valor estimado de la sesión 30 euros por pareja.

Fundación Solidaridad Humana

Calle Comandante Zorita, 12. 1ºD.

Esc. 4ª. 28020 Madrid

Tel/fax: 91 018 93 66

info@fsh.es

