

# FUNDACIÓN SOLIDARIDAD HUMANA



25 años haciendo camino...



# PRESENTACIÓN

### Veinticinco años haciendo camino...

En esta Memoria queremos traer nuestros recuerdos y compartir algunos momentos del trayecto que hemos recorrido durante este tiempo. Un camino que se ha ido definiendo a la vez que lo recorríamos junto a tantas personas. Un camino que, como dijo el gran poeta Antonio Machado, se ha ido haciendo al andar: "caminante no hay camino, se hace camino al andar".

Este camino de la Fundación Solidaridad Humana (FSH) se ha ido construyendo con el entusiasmo y ayuda de tantos jóvenes y familias, de sus experiencias y de las nuestras. Una senda trazada día a día en compañía de colaboradores y voluntarios que con un espíritu, más allá del servicio, han ido dando lo mejor de sí mismos.

Queremos recoger las actividades realizadas con alumnos, padres, profesores, jóvenes y familias. En un ideal de educación integral, hemos creado un proyecto que quiere pasar por todas las fases de la vida: desde la infancia a la vida adulta. Exponemos con datos y gráficas los resultados de las actividades educativas, así como de la orientación y asistencia a familias y jóvenes en estos veinticinco años.

Agradecemos al Patronato de la Fundación Solidaridad Humana sus desvelos: a Dña. Nora de Liechtenstein, actual Presidenta del Patronato, así como tener un recuerdo al que fue Presidente durante los primeros 10 años, ya difunto pero muy presente, D. Miguel Allué Escudero, y a todos los demás patronos. A ellos y a todos los que de una forma u otra habéis hecho realidad este sueño que un día surgió en el horizonte de nuestras vidas; personas que en un momento dado han caminado con nosotros, aportando cada uno su granito de arena y haciendo así posible este camino.

También agradecemos a nuestros hijos, María, Pedro y Teresa, estos años en los que aprendimos a ser padres junto a ellos y esposos en medio de nuestra familia.

Y cómo no, a tantas instituciones, universidades, centros públicos y concertados, seminarios, parroquias y asociaciones que nos habéis solicitado nuestra acción y ayuda. A todos los alumnos, padres y profesores que en definitiva habéis hecho posible que nuestra acción se desarrollara y adecuara en cada momento en estos 25 años de camino.

A todos, gracias de verdad.



Fernando y Nieves



# LA FUNDACIÓN SOLIDARIDAD HUMANA. ALGO DE HISTORIA E IDENTIDAD

# Sus origenes

A comienzos de 1992, Fernando del Castillo y Nieves Tomillo, un joven matrimonio movido por la ilusión y la inquietud de orientar a jóvenes en su vivencia del amor, la afectividad y la sexualidad, dejaron la seguridad de su trabajo y comenzaron esta tarea educativa con el objetivo de mejorar la comunicación y hacer las relaciones más saludables, y prevenir así posibles problemas familiares y sociales:

"Al principio, comenzamos por acompañar a personas que habían sufrido por una mala experiencia en su vida de relación: madres solteras, enfermos de SIDA, etc. Todo aquel dolor humano despertó en nosotros una sensibilidad especial, un deseo de aliviar en la medida de nuestras posibilidades. Así iniciamos lo que llamamos CAD (Centros de Acogida Doméstica) familias que temporalmente acogían en su hogar a personas necesitadas. Nosotros mismos quisimos pasar por esa experiencia y estuvimos unos meses conviviendo con uno de esos matrimonios, Luis Fernando y Milines, cuyos hijos acababan de emanciparse. Curiosamente es en esta misma calle, ahora Aviador Zorita, 12, en la misma primera planta, pero en la escalera de al lado, donde actualmente hemos encontrado de nuevo nuestra nueva sede iqué cosas tiene la vida!

Pero nuestro proyecto, sin embargo, cambió su concepción a raíz de un acontecimiento: fuimos a contar nuestra experiencia a un centro de Proyecto Hombre en Sevilla. Después de escuchar nuestro testimonio, una chica se nos acercó y nos contó que tenía veintidós años y, desde muy joven, se había prostituido para poder comprar droga. Por ello, no podía entender que el amor fuera más allá de un mero medio para obtener dinero.

- ¿Por qué no me contasteis esto cuando tenía doce años? ¿Por qué no habéis llegado antes a mi vida?

Fue entonces cuando caímos en la cuenta de que había que << llegar antes>>.

Los problemas del embarazo precoz, el SIDA, las rupturas y desengaños, no eran sino el final de un trayecto: efectivamente, podíamos y teníamos que llegar antes para educar en un sentido más humano de la afectividad y la sexualidad: del amor. A partir de ese momento, empezamos a realizar los primeros talleres de educación afectivo-sexual en distintos centros educativos y otros colectivos juveniles, primero en la Comunidad de Madrid y, después, en otros puntos de España y el extranjero.

Entonces vino la preparación, el estudio y los cursos de formación. Nos fuimos rodeando de jóvenes a los que formábamos con unos cursos de capacitación como monitores para desarrollar esta tarea educativa. Ya han pasado por estos cursos básicos de formación más de 8.000 personas."





# Identidad y finalidad

La Fundación Solidaridad Humana, es una organización no gubernamental, independiente y sin ánimo de lucro, clasificada el día 14 de abril de 1993 por el Ministerio de Asuntos Sociales (B.O.E. 25-VI-1993).

Con un carácter humanista, sistémico y cristiano, tiene como finalidad educar en el amor humano, promoviendo una sana educación afectivo-sexual, partiendo de un concepto global y positivo de la sexualidad, no sólo de mera información sobre los aspectos biológicos y preventivos, sino también como orientación y educación de los aspectos afectivos, emocionales, sociales y éticos. Todo ello con el propósito de dar a conocer y enseñar a apreciar los valores y roles femeninos y masculinos, y el ejercicio de la sexualidad como capacidad de plena comunicación.

En algún momento nos han preguntado el porqué de nuestro nombre, **Solidaridad Humana**, cuando se habla de cuestiones de amor y sexualidad. Esta misma pregunta era formulada en un programa de radio a Fernando del Castillo, Director de la Fundación, a lo que respondía: "Si por solidaridad se entiende compartir con el necesitado, desde luego, en el primer mundo y no sólo en el tercero, hay una gran necesidad de amor, de afecto, de una sana afectividad y sexualidad más humana y humanizadora."

De ahí nuestro nombre: una de las necesidades primarias del hombre y de la mujer es el afecto, amar y sentirse amado. Este es el origen y la esencia del servicio de nuestra ONG, que vale para cualquiera de nuestros mundos. No hay nada que llene más al ser humano que sentirse válido, querido y necesario. Éste es el antídoto frente al vacío existencial en que no pocos caen hoy en forma de depresión, de apatía, de desgana y desamor.



Desde nuestra Fundación queremos llenar este hueco tan necesario en jóvenes y adultos y así poder acompañar y ayudar a sanar la familia hoy tan desestructurada.

### Modelo de intervención

Nuestro modelo de intervención, quiere ser profesional, biográfico, sistémico o contextual, es decir, que parte de un enfoque profesional: científico y contrastado para evitar mitos y falsas creencias; biográfico: respetando la historia personal de cada individuo; y sistémico: contemplando los diversos contextos de aprendizaje y relación en los que la persona se mueve. Así pues, desde este posicionamiento, podemos establecer objetivos realistas y proporcionar la orientación adecuada a cada necesidad, verificando la adquisición de habilidades para que la acción educativa sea efectiva y procure el desarrollo gradual de aquel que la recibe.

Este modelo gira en torno a un concepto positivo de la sexualidad y de la salud, y tiene como finalidad favorecer hábitos y costumbres sanas, así como conseguir que los jóvenes valoren estos conceptos como básicos e imprescindibles a la hora de conseguir una calidad de vida.

# Composición de la Fundación

Como toda fundación, la Fundación Solidaridad Humana está gobernada por el correspondiente Patronato.

#### **Miembros del Patronato:**

Dña. Nora de Liechtenstein Presidenta:

Vicepresidente: D. Antonio García Secretaria: Dña. Brígida Gil

Vocales: Dña. Fátima de Guzmán

> D. Rafael Góriz D. Alex del Rosal







# Objetivos generales

- Favorecer un plan integral de formación con púberes, adolescentes, jóvenes, padres
  y educadores, que pueda ofrecer conocimientos científicos contrastados y favorecer un
  marco en el que dialogar con libertad y naturalidad.
- Fomentar actitudes positivas ante la sexualidad y sus diferentes posibilidades de placer, ternura, respeto, comunicación y afecto.
- Procurar que adquieran conocimientos y habilidades de comunicación, autoestima y asertividad, para así fomentar conductas adecuadas a cada fase del proceso psicoevolutivo de la persona.
- Procurar la adopción de roles de género que no impliquen la explotación de un sexo por parte de otro.
- Ofrecer una **ayuda en el proceso de maduración de las personas.** A los adolescentes, a través de *orientaciones personalizadas* en los centros educativos, y a jóvenes y adultos en *relaciones de ayuda y terapias*, tanto individuales como de pareja, con un enfoque sistémico basado en un modelo de escucha activa.
- Promover la **formación de monitores**, capacitándoles para dirigir nuestros talleres en centros educativos y otros colectivos. Elaboración de material didáctico para la constante actualización de la metodología y los contenidos de nuestro proyecto.

### Actividades realizadas

Aunque los talleres de educación afectivo-sexual y la entrega de unas guías didácticas en centros educativos constituyen el grueso de la actividad de la Fundación Solidaridad Humana, nuestras intervenciones, dentro de un contexto integral, abarcan otras actividades: sesiones para padres, cursos para profesores, orientación y terapia para jóvenes, parejas y familias, ponencias y participación en distintas instituciones y foros de familia y juventud, elaboración de materiales didácticos, etc.







Por medio de todas estas actividades, la Fundación Solidaridad Humana ha atendido a 236.369 personas a lo largo de 25 años. El mayor porcentaje (42%) corresponde a los alumnos que han recibido los talleres de educación afectivo-sexual en diferentes colegios, tanto públicos como concertados y privados. El total asciende a 99.215 estudiantes.

A este porcentaje sigue un número importante de alumnos, padres y profesores que recibieron las guías "Hablando de sexualidad", distribuidas desde el año 2004 hasta el año 2011 y que permitieron en ese momento contactar con muchos centros de secundaria y bachillerato. Así observamos que 39% de nuestro alcance lo hemos tenido gracias a esta publicación que recibieron 93.000 personas.

Hemos llevado a cabo 11.945 orientaciones personalizadas para alumnos y adultos, en el contexto de los talleres de educación afectivo-sexual y de otros cursos, que representan 5% de nuestro total de actividades.

En cuarto lugar se ubican las sesiones de padres, que nos han permitido llegar a 10.066 personas en diversas charlas y talleres realizados principalmente en el marco de las sesiones de educación afectivo-sexual en los colegios. Este número representa un 4%.

La Fundación también ha tenido la oportunidad de llegar a 8.023 personas por medio de su participación en importantes actividades tanto a nivel nacional como internacional. Esta cantidad de personas constituye 3% del total. Algunos de esos eventos han sido: ponencias de distintas Facultades en universidades españolas, charlas en empresas y jornadas promovidas por algunos ayuntamientos, entre otras actividades en el ámbito nacional. En el ámbito internacional destacamos: intervenciones en seminarios en Estados Unidos y Chile (años 1993 y 1994 respectivamente) y desde el año 2016, sesiones y talleres en la Ciudad de Puebla, México.



Un 3% de nuestro alcance corresponde a las 5.805 personas que hemos atendido por medio de cursos y talleres en contextos parroquiales. Diversos colectivos han participado en actividades como: cursos de crecimiento pastoral, sesiones de crecimiento familiar y espiritual, ejercicios espirituales, talleres para parejas, cursos a seminaristas, entre otros.

El 2% del alcance de la Fundación pertenece a 4.303 personas que han participado en cursos de amor, comunicación y sexualidad humana.

Finalmente, 1% corresponde a 2.542 formadores que han participado en cursos y talleres dentro de la Fundación y otro 1% a 1.470 personas que han recibido ayuda en sesiones de terapia familiar, de pareja e individual por parte de nuestro Departamento de Relación de Ayuda y Terapia (DRAT).

# Nuestro ámbito geográfico de actuación

La actuación de la Fundación no se circunscribe sólo a la Comunidad Autónoma de Madrid, también ha llegado a otros lugares de la geografía española, como podemos ver en el siguiente mapa.



También en otros lugares del mundo ya conocen este proyecto: Chile, Florida y Texas (EE.UU), Puebla en México, Roma en Italia, Inglaterra y Portugal.



# TALLERES DE EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

Nuestros adolescentes y jóvenes siguen demandando hoy una formación afectivo-sexual que les ofrezca pautas y orientaciones realistas y efectivas sobre la vivencia de su sexualidad, con las que puedan tomar sus propias decisiones desde el diálogo, la libertad y la responsabilidad.

Nuestra labor en este campo no pretende sustituir, sino apoyar y orientar la labor indispensable que la familia, en primer lugar, y también los profesionales de la educación realizan, entendiendo que cada adolescente es único y necesita respuestas personalizadas y adecuadas a sus demandas específicas.

Los datos más recientes relativos a embarazos en adolescentes y enfermedades de transmisión sexual hacen imprescindible una labor educativa encaminada a la prevención. Los talleres contribuyen a que para estos jóvenes, en el futuro, tener una relación de pareja madura y estable en el tiempo sea un requisito necesario para una vida sexual plena. Pensamos que esto ayuda a reducir los riesgos de una sexualidad precozmente vivida, y aumenta las posibilidades de una vivencia sexual más saludable y enriquecedora.

No obstante, desde la Fundación Solidaridad Humana creemos que evitar situaciones de riesgo no puede ser el único punto de partida. La promoción de una ética relacional, que incluya valores tan fundamentales como el respeto, el valor de los vínculos afectivos, la sinceridad, la ternura, la comunicación y la responsabilidad compartida, es la base de nuestra acción educativa, que ofrece una visión integrada de la sexualidad, fundamentada en la dignidad de la persona.

Nuestros talleres se vienen realizando tanto en centros concertados como públicos y son impartidos por cualificados monitores que conjugan cercanía, experiencia y preparación. Para ello, han realizado un programa de más de 400 horas de formación teórica y práctica. Su preparación académica es reconocida: contamos con psicólogos, médicos, profesores y sexólogos, entre otros profesionales.

Para que este modelo de intervención sea efectivo, partimos de la realidad individual y del contexto de cada alumno.

- La intervención normalmente es de dos horas por aula o grupo, repartidas en bloques de dos horas en dos días consecutivos. Aunque el taller se imparte en función de sus preguntas e intereses, los alumnos pueden, en cualquier momento, plantear cualquier duda o inquietud, fomentando la participación del alumnado mediante dinámicas.
- Se pide a los alumnos que rellenen, al concluir la intervención, un cuestionario que nos permite conocer su opinión sobre los talleres y poder evaluarlos.
- Al finalizar el taller, se ofrece a todos los alumnos la posibilidad de una relación de ayuda donde los chicos y chicas puedan hablar con los monitores de una manera más personalizada, siendo ellos mismos quienes lleguen a sus propias conclusiones y/o soluciones. Nuestra premisa principal es siempre respetar el proceso madurativo del adolescente, desde una escucha empática y activa.



Posteriormente, en la reunión semanal del equipo de monitores, se revisa la intervención llevada a cabo en el centro para poder analizar los resultados y proponer posibles mejoras metodológicas.



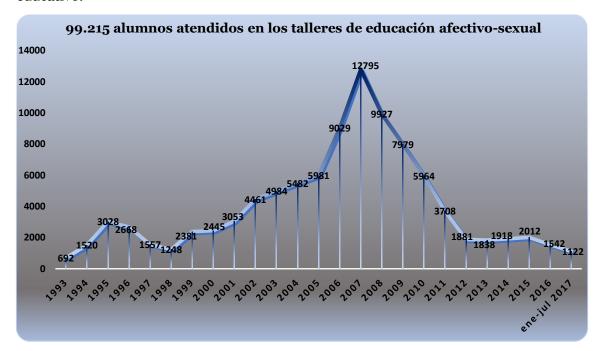
"Los contenidos de los talleres de educación afectivo sexual son muy cercanos a ellos. A los alumnos en esta edad es cuando les surgen dudas y tienen una gran necesidad de orientación y de una transmisión de valores, por todo lo que ven, lo que oyen fuera, en la televisión, etc. Los talleres les resultan interesantes y son apropiados para las dudas que tienen los alumnos, los cuales participan de forma general con respeto, atención e interés." Testimonio de un profesor



El taller de educación afectivo sexual me ha servido para entender qué es una relación de pareja y" el esfuerzo que se necesita, la dedicación y otros factores para construirla y mantenerla."

Testimonio de un alumno

Por estos talleres han pasado ya más de noventa y nueve mil alumnos, de 10 a 18 años, de centros públicos y concertados, que han valorado muy positivamente este proyecto educativo.



En la gráfica destacan algunos momentos significativos a lo largo de nuestra historia:

- Durante los años 1997 y 1998, por ejemplo, el descenso en el número de alumnos atendidos se debe a que en ese curso los talleres comenzaron a impartirse durante dos días y por cuatro horas, no durante un día y, por dos horas, como se hacía hasta entonces. Al ganar los talleres en tiempo y en calidad, el número de aulas visitadas se redujo.
- En el año 2002, la Fundación Solidaridad Humana y la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, firmaron un Convenio mediante el cual se financiaron sesenta talleres de educación afectivosexual en los Institutos de Enseñanza Secundaria de toda la Comunidad.
- El año 2007 destaca particularmente en cuanto a la cantidad de alumnos atendidos, pues la Fundación había recibido varias ayudas públicas de la Comunidad de Madrid para financiar diversos proyectos. En concreto se obtuvieron subvenciones de la Consejería de Cultura y Deporte, de la Consejería de Educación y de la Consejería de Sanidad y Consumo. Por parte del sector privado, la FSH recibió financiación privada de la Fundación Obra Social La Caixa.
- En el año 2008 empezaron a descender las subvenciones públicas recibidas por la Fundación. Sin embargo, la Consejería de Inmigración y Cooperación de la Comunidad de Madrid concedió una subvención y la Obra Social La Caixa patrocinó diversos talleres. También hubo algunos patrocinios privados.

Gracias a la firma de diversos convenios y más tarde mediante concurso público se pudo desarrollar una actividad muy extensa hasta el año 2011. Tanto los alumnos como el profesorado de muchos centros públicos y concertados, quedaron muy satisfechos del resultado en todos estos años.

Lamentablemente, la crisis económica incidió sobre la suspensión de estas subvenciones dejando de atender a una población muy sensible y necesitada que tanto nos han reclamado en estos años. Esperamos que algún día nuestra acción pueda volver sobre esta población tan necesitada de un proyecto integral.

### SESIONES PARA PADRES

La Fundación Solidaridad Humana, dentro de su propuesta de educación integral, tiene especialmente en cuenta a los que deberían ser los primeros educadores: los padres.

La familia es el origen, donde se asientan las bases ya desde el mismo momento del nacimiento. Pero ciertamente, ninguna persona nace sabiendo cómo educar a sus hijos. Por ello, desde la Fundación, se ofrecen pautas que faciliten esta tarea a los padres.

Estas sesiones para padres se ofrecen desde el año 1994. Su diseño viene determinado por el colectivo de padres y madres que las solicitan (generalmente la AMPA o APA de un centro educativo en el que se han impartido los talleres de educación afectivo-sexual a los alumnos).

Aunque principalmente se centran en dos temas clave como son la comunicación familiar y cómo hablar con nuestros hijos sobre amor y sexualidad, la Fundación Solidaridad Humana oferta distintos bloques temáticos:

- ¿Quién educa a nuestros hijos?
- Desarrollo psicoevolutivo.
- Límites y funciones paternales.
- El manejo de la autoridad.
- Cómo fomentar la autoestima en nuestros hijos.
- La personalidad en la adolescencia.
- El diálogo de pareja como base de la comunicación familiar.

Pero es sobre todo a partir del año 2007, momento de inicio de las Sesiones de Diálogo Familiar, cuando se desarrolla lo más efectivo y experiencial a nivel educativo y de cambios.

La Sesión de Diálogo Familiar se imparte fuera del horario lectivo, en el Centro educativo, para facilitar la asistencia de padres, hijos y profesores. La sesión consta de 3 partes diferenciadas:

### I. Parte formativa: (45 minutos de duración, padres e hijos por separado)

- Formación para padres: ¿Cómo hablar de sexualidad con mis hijos? Se ofrece una base antropológica y ética que fundamenta los contenidos impartidos a los niños en los talleres y se presenta el taller que han recibido los hijos.
- Formación para hijos: Repaso de los contenidos del taller, por medio de dinámicas y recursos audiovisuales, impartido por un monitor.

### II. Diálogo familiar: (30 minutos de duración, conjunta)

Padres e hijos se juntan en una sala y comparten un cuestionario que previamente han rellenado por separado y que posibilita el diálogo familiar sobre la sexualidad y la afectividad.

### III. Puesta en común: (15 minutos de duración, conjunta)

En la que todos los asistentes comparten la experiencia que han tenido de comunicación (padres-hijos) y se ofrecen pautas para continuarla en el ámbito familiar.

Este taller de diálogo es muy efectivo, y posibilita un espacio en el que padres e hijos pueden hablar acompañados y orientados, permitiendo la apertura de cauces para la comunicación familiar posterior.





"Ha sido un pequeño paso en lo que espero sea un gran cambio en nuestra mentalidad y nuestra forma de relacionarnos con nuestros hijos, de hecho y a modo de ejemplo hoy mi hijo ha preferido pasar la tarde a mi lado, charlando sobre diferentes cosas, a estar pegado al ordenador como el resto de los días y ¡yo estoy encantada!"

(...)

"Para el padre que piense que es un poco pronto para hablar de esto con sus hijos, le puedo decir que, no solo sirvió para iniciar un diálogo en temas afectivos sexuales, sino para iniciar diálogo sobre cualquier tema con nuestro hijo, para transmitirle que puede hablar con nosotros de lo que quiera y que siempre estaremos ahí para ayudarle en lo que podamos, para manifestarle que no siempre sabemos de todo, pero que lo intentamos y lo más importante que siempre buscamos lo mejor para ellos"

Testimonio de una madre.

Son ya 10.066 padres y madres los que han recibido una orientación para poder tratar con sus hijos un tema tan fundamental como es la sexualidad. De hecho, es una de las ofertas que más crecimiento ha experimentado en estos últimos años. Quizá ello indique cómo los padres son cada vez más conscientes de la necesidad de formación en estos temas.



Destacamos el hecho de que, a excepción de algunos momentos puntuales, durante los años en los que se recibieron subvenciones públicas y algunas ayudas privadas, la Fundación podía llegar a un mayor número de centros educativos y proporcionalmente aumentaba también el número de padres a quienes podíamos impartir talleres.

En el año 2007, con el inicio de las Sesiones de Diálogo Familiar (SDF) y el hecho de haber recibido varias ayudas públicas de la Comunidad de Madrid para financiar diversos proyectos, se produjo nuevamente un repunte con respecto al año anterior. Ese año la Fundación tuvo la oportunidad de impartir más de una sesión con el mismo grupo de padres, lo que permitió profundizar los contenidos, además de ofrecer un acompañamiento y refuerzo en la educación afectivo-sexual.

Al dejar de recibir ayudas públicas, el número de sesiones de padres empieza a disminuir, pues la Fundación tiene menos alcance, sobre todo en los institutos públicos.

Sin embargo, nuestro interés en promover la educación de los primeros formadores -los padres-, aunado a un nivel de mayor conciencia con respecto a la importancia de la comunicación con sus hijos, ha permitido que nuestra labor dirigida a los padres se fortalezca nuevamente en los años subsiguientes.

# JORNADAS DE FORMACIÓN PARA PROFESORES

Como se viene diciendo, uno de los objetivos generales de la Fundación Solidaridad Humana es ofrecer un plan integral que abarque a todos aquellos que participan en el proceso educativo de los niños y adolescentes.

Después de la familia, el colegio se convierte en un lugar adecuado en el que llevar a cabo una educación afectivo-sexual. Para ello es muy conveniente que los profesores, expertos en distintas materias curriculares, se formen para poder abordar cuestiones referentes a la afectividad y la sexualidad.

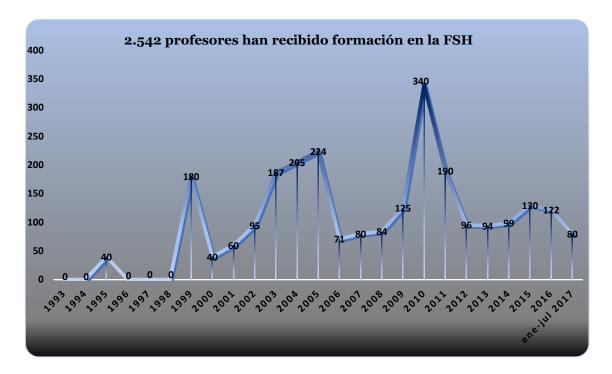
La Fundación Solidaridad Humana imparte jornadas de formación para profesores en las que ofrece orientaciones, pautas y recursos para poder desarrollar un buen plan de acción tutorial.

Estas jornadas se diseñan a partir de distintos bloques temáticos, que dependiendo de la demanda y las necesidades del centro y el número de horas previstas, conforman un temario con los siguientes bloques temáticos:

- Los objetivos de la educación afectivo-sexual.
- La escucha activa.
- Proceso psicoevolutivo en la afectividad y la sexualidad: adolescencia y pubertad.
- El alumno en el sistema y contexto familiar.
- La crítica: cómo hacerla y cómo recibirla.
- El valor del sí: autoestima y asertividad.
- La comunicación en sentimientos.
- Una ética relacional: valores clave en la sexualidad.



"Me ha servido para reflexionar sobre nuestra misión en la escuela." Testimonio de un profesor En estos 25 años hemos podido llegar a 2.542 profesores a través de distintas actividades formativas.



El año 2010 destaca principalmente, ya que la Fundación hizo especial hincapié en la formación de formadores. Fueron muchos los centros educativos que empezaron a demandar cursos de preparación en el ámbito de la comunicación y la sexualidad.

# **CURSOS PARA ADULTOS**

La Fundación Solidaridad Humana es consciente de que la formación integral no acaba nunca. Por ello, considera necesario y fundamental ofrecer la posibilidad para que cada persona, independientemente de su edad o estado, pueda continuar su formación y desarrollo en temas tan importantes como el amor, la comunicación o la sexualidad. Ésta es la razón de ser de los distintos cursos que se ofrecen para adultos.

Estos cursos se han celebrado en diferentes ámbitos: en universidades como asignatura de libre configuración, en los últimos años se han impartido en la Escuela de Enfermería de la Cruz Roja y en la Universidad San Pablo (CEU) de Madrid y Escuelas de Magisterio, entre otras entidades.

Los contenidos de todos estos cursos son revisados y actualizados cada año teniendo en cuenta los comentarios y sugerencias de todos aquellos que los reciben. Se editó por primera vez en el año 2011 el libro: "Amor, comunicación y sexualidad humana" cuya última edición es del año 2016 y que sirve de manual en estos cursos. Aun así se siguen adecuando nuevos recursos y dinámicas.

### 5.1. Cursos de Amor Humano

Nos preparamos durante mucho tiempo para el mundo profesional, la competencia, para hablar en público... ¿Pero en algún momento de nuestra vida se nos prepara y educa para el amor, la comunicación, la afectividad, la sexualidad, la vida en pareja? ¿Se nos enseña a ser padres? La educación en estos temas tan vitales sigue siendo una asignatura pendiente de la que depende en gran parte nuestro bienestar y nuestra misma felicidad. Por ello, la Fundación Solidaridad Humana viene ofreciendo este curso desde 1993.

La finalidad de este curso, también conocido como *Curso de Amor Humano*, es analizar y poner en marcha conocimientos sobre el significado y el sentido del amor, la comunicación y la sexualidad humana; sobre el sentido pleno del Amor Humano. Esta preparación sirve para enriquecer nuestra naturaleza, nuestro diálogo con los demás y nuestra relación de pareja, tanto en el noviazgo como en el matrimonio.

Consta de doce sesiones de dos horas. También se ha impartido de forma intensiva en fines de semana o jornadas estivales. El temario, que parte de una concepción humanista, arranca del encuentro, el autoconocimiento y la autoestima, para mejorar la comunicación, base de la vida afectiva. Desde ahí, profundiza en el sentido del amor y la sexualidad y en la relación de pareja. El temario es el siguiente:

Tema 1: Introducción.

Tema 2: Persona y encuentro.

Tema 3: Autoencuentro y autoconocimiento.

Tema 4: Autoconcepto y autoestima.

Tema 5: La comunicación y el diálogo. Pautas para una buena comunicación con

los demás.

Tema 6: Práctica de la buena comunicación. La escucha.

Tema 7: El amor: niveles y tipos.

Tema 8: Psicología femenina y masculina. Similitudes y diferencias.

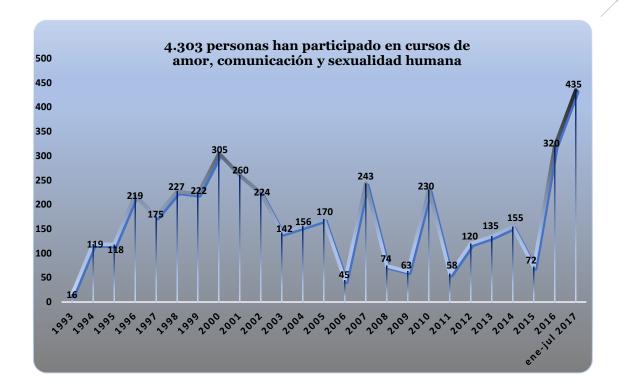
Tema 9: La sexualidad y el amor.

Tema 10: Significados de la sexualidad.

Tema 11: Etapas de la pareja.

Tema 12: Vivir en pareja. Un proyecto común, la familia.

Durante estos 25 años de historia, la Fundación Solidaridad Humana ha podido llegar a 4.303 personas que han participado en los cursos de amor, comunicación y sexualidad humana.



Los años 2000 y 2007 destacan, ya que aumentó la demanda de talleres dirigidos a adultos. Asimismo, a partir de ese año nuestra labor se extendió aún más a otros ámbitos, como asociaciones y otras entidades.

El año 2010 también repunta debido a que la Fundación trabajó intensamente en la formación de adultos por medio de distintas acciones.

Desde el año 2016 hemos tenido un importante incremento de nuestro alcance en lo que a cursos de adultos se refiere, pues nuevamente hemos cruzado las fronteras internacionales, llevando las sesiones de Comunicación, Amor y Sexualidad Humana a la Ciudad de Puebla, México.

# 5.2 Cursos en contextos parroquiales

En este ámbito, la Fundación Solidaridad Humana ha llevado a cabo diversas actividades, entre las que destacan:

- Cursos sobre vocación de pareja, como parte de la preparación al matrimonio en parroquias de la Iglesia Católica. Estos cursos están dirigidos a personas que deseen complementar su amor de pareja desde la dimensión trascendente que otorga el matrimonio cristiano a su unión.
- Talleres de educación afectivo-sexual a jóvenes que se preparan para la confirmación.
- Cursos de crecimiento personal y desarrollo pastoral en seminarios, en el que han participado seminaristas y sacerdotes de diferentes diócesis para completar su formación humana y relacional.
- Talleres de Educación para el Amor, la Comunicación y la Sexualidad, en apoyo a la Misión Joven de los años 2006 a 2008. Orientados a la familia y juventud y



cuyos destinatarios fueron jóvenes parejas, recién casados y matrimonios con hijos pequeños.

- Talleres de valores humanos y cristianos.
- Fines de semana de crecimiento espiritual y familiar.
- Retiros para novios y matrimonios.
- Ejercicios espirituales.

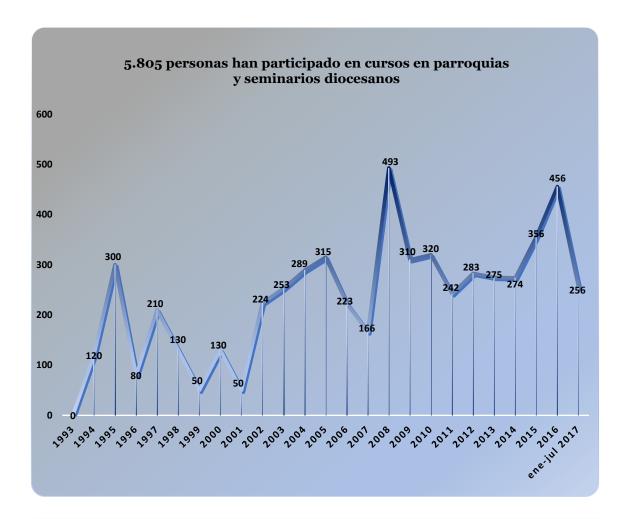


"Me he dado cuenta de la necesidad que tengo de estar abierto a la comunicación, lo importante que es expresarme y ayudar a expresarse a los demás" "Comprender que la afectividad se apoya sobre una personalidad estructurada y madura, es muy útil para la formación de todos los jóvenes y menos jóvenes."





Así, a lo largo de estos 25 años de labor, la Fundación Solidaridad Humana ha podido llegar a 5.805 personas por medio de estas actividades.



Observamos algunos repuntes coincidentes con momentos en los que la Fundación intensificó su trabajo y el contacto con agentes de pastoral familiar y juvenil, aumentando de esta forma su alcance.

En ese sentido, el año 2008 fue significativo para la Fundación con respecto a las actividades realizadas en colaboración con pastorales diocesanas. Ese año se realizaron cursos de crecimiento personal y relacional en el Obispado de Urgell, y también se nos convocó para impartir formación en apoyo a la Misión Joven del 2008, orientada a la familia y juventud, desde la Delegación de Pastoral de Familia de la Archidiócesis de Madrid.

Ese año también realizamos varios retiros de fin de semana para novios y matrimonios, ejercicios espirituales para novios y matrimonios, cursos de crecimiento familiar y espiritual y talleres en parroquias.



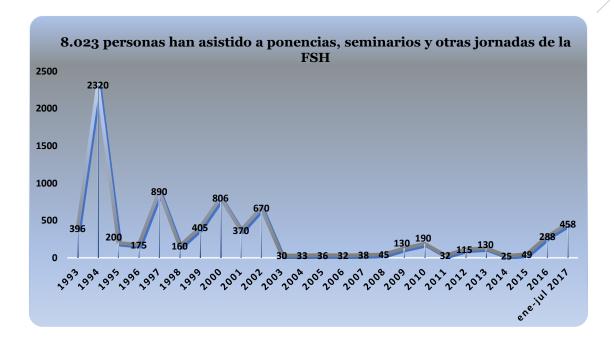
## OTRAS INTERVENCIONES Y PONENCIAS

Junto a los talleres de educación afectivo-sexual, las jornadas de formación para profesores, las sesiones para padres y los cursos para adultos, que se convocan periódicamente, la Fundación Solidaridad Humana ha llevado a cabo muchas otras intervenciones a lo largo de estos veinticinco años de trayectoria, por las que han pasado más de ocho mil personas.

Muchas son las instituciones, asociaciones y otros colectivos que han solicitado nuestra presencia. De esta manera, el proyecto ha llegado a muchas ciudades de la geografía española como: Madrid, Barcelona, Gran Canaria, Sevilla, Valencia, Toledo, Valladolid, Ciudad Real, Segovia, Huesca, Melilla, Salamanca, Palencia, Vigo, Tarragona, Palma de Mallorca, Teruel, Pamplona, Alicante, Cáceres y Plasencia, entre otras. También hemos tenido la oportunidad de llevar nuestros talleres y charlas a ciudades del extranjero como: Houston y Miami (Estados Unidos), Santiago de Chile (Chile), Puebla (México), Roma (Italia).







En los años 1993 y 1994 destaca la participación de la Fundación Solidaridad Humana en diversas actividades tanto a nivel nacional como internacional. En 1993 llevamos la ponencia "El amor humano" a Estados Unidos y en 1994 tuvimos presencia en distintas intervenciones en Chile.

A nivel nacional, el año 1994 también fue de intensa actividad, con la realización de varias ponencias de asistencia masiva, como "La familia a debate", llevada a cabo en la Villa de Madrid, y otras charlas en las Facultades de Psicología, Medicina, Derecho y Ciencias Políticas de importantes universidades españolas, como la Universidad Complutense, la Universidad Autónoma y la Universidad de Alcalá de Henares.

En los años subsiguientes nuestra actividad se centró principalmente en el ámbito nacional, desarrollando acciones directas con estudiantes, padres, profesores, seminaristas, familias, parejas e individuos, lo que ha provocado que la participación en actividades internacionales haya disminuido.

Sin embargo, desde el año 2016 hemos tenido un importante incremento en nuestro alcance a nivel internacional por medio de las sesiones para adultos llevadas a cabo en la Ciudad de Puebla, México. Esta actividad nos ha permitido llevar la educación afectivo-sexual a más personas y expandir nuestro radio de acción en el ámbito internacional.

### ORIENTACIONES Y TERAPIAS

La labor de la Fundación Solidaridad Humana no es sólo de carácter educativo sino que también tiene un marcado servicio de orientación y ayuda en la vivencia de la comunicación y la afectividad.

Junto con las acciones formativas, la Fundación Solidaridad Humana ofrece una ayuda en el proceso de maduración personal de todo aquel que lo solicita. En los centros educativos, con los adolescentes y jóvenes, esta tarea se lleva a cabo a través de las orientaciones personalizadas. Para jóvenes y adultos se ofrece un servicio de orientación y también terapias individuales, de pareja y de familia.

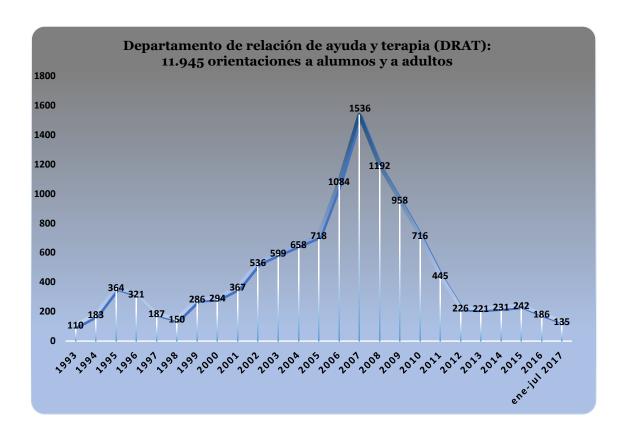
Después de las sesiones de las que constan los talleres de educación afectivo-sexual, los alumnos tienen la posibilidad de contar con una relación individual de ayuda a través de

las orientaciones personalizadas. En ella, los jóvenes pueden hablar con los monitores de manera más personalizada y se procura que sean ellos mismos quienes alcancen sus propias conclusiones y/o soluciones. Nuestra principal premisa es respetar el proceso madurativo del adolescente, utilizando para ello un modelo de escucha empática y activa.

Se estima que aproximadamente un 15% de los adolescentes que reciben los talleres demandan este tipo de ayuda. Muchos acuden para aclarar conceptos y otros para intentar encontrar solución a problemas personales de tipo afectivo. También está resultando ser un medio eficaz para detectar casos de abusos sexuales, malos tratos y otros problemas, que son derivados por nuestros profesionales a los orientadores, psicólogos de los centros o servicios sociales.

También en los cursos para universitarios, adultos, padres, profesores y otros profesionales, a raíz de los contenidos que han escuchado, son muchos quienes solicitan aclarar dudas o exponer sus inquietudes personales de modo individual. Para todos ellos se ofrecen las relaciones de ayuda.

Hay casos que necesitan una atención más específica y un seguimiento en el tiempo. En estas terapias, tanto individuales como de pareja y familia, los profesionales de la Fundación Solidaridad Humana, siguen un enfoque sistémico, que parte de la realidad personal, contemplada en sus diversos contextos de relación, respetando todas las experiencias vividas. Desde este posicionamiento, se establecen objetivos realistas y se proporciona una orientación adecuada a cada necesidad.













# PÁGINA WEB Y REDES SOCIALES

Desde sus comienzos, la Fundación Solidaridad Humana quiso continuar con la formación periódica y continua de los monitores que pasaban por los cursos, en diversos temas concretos. Este fue el origen del Boletín "En Familia" y del Servicio de Documentación: ofrecer una formación complementaria sobre temas de actualidad relacionados con el amor, la sexualidad, la pareja, la familia y la educación de los hijos.

Pasando los años la Fundación Solidaridad Humana comenzó su andadura en el mundo de internet mediante su página web: <a href="http://www.fsh.es/">http://www.fsh.es/</a>

Y en su blog mantiene este servicio de documentación:

http://fundacionsolidaridadhumana.blogspot.com.es/

En esta web se expone lo que es la Fundación y las actividades que periódicamente desarrolla. Hay información acerca de los contenidos de los cursos, bibliografía recomendada, cómo solicitar cualquiera de los servicios que ofrece nuestra ONG y cómo colaborar con ésta.

Con los años, la Fundación también se ha ido incorporando a otras redes sociales donde actualmente hay presencia y que están asociadas a la web como son:

#### Facebook:

facebook.com/fundacion.solidaridadhumana

#### Instagram:

https://www.instagram.com/fundacion\_solidaridad\_humana/

#### Twitter:

https://twitter.com/fsh\_es

#### Youtube:

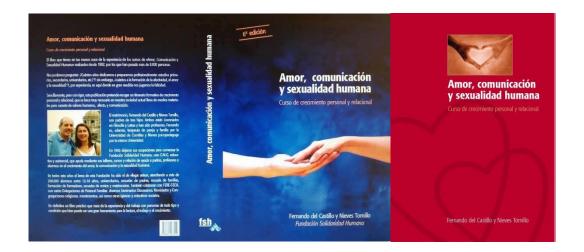
https://www.youtube.com/channel/UCNydNn-h6CHMIdFSS-OLhRg

### PUBLICACIONES Y MATERIALES

- Intervención en la Conferencia sobre La Familia 1994. En Documento 40 ONGs sobre la Familia, pp.58-60. Madrid, 26-Nov-1994.
- "Amor y sexualidad" Talleres de educación afectivo-sexual. Guía del monitor y vídeos. Con la cofinanciación de la Comunidad Europea, Edibesa, Madrid, 1995. Reeditado en 1998.
- La planificación familiar y la paternidad responsable. En Congreso de Pastoral Familiar, Subcomisión de Familia Conferencia Episcopal Española. Madrid, 1995.
- Educación positiva e integradora de la sexualidad humana y el amor. Curso de formación para agentes de pastoral familiar. Conferencia Episcopal Española. El Escorial, Madrid, 1998.
- Nuestros jóvenes y la sexualidad. En Documentación Social, Revista de estudios sociales y de sociología aplicada, "Jóvenes del siglo XXI" nº 124. pp-221-243. Cáritas, Madrid, jul-sept. 2001.
- "Hablando de sexualidad". Guía de Sexualidad para jóvenes de secundaria y anexo para padres y profesores. DGJ. Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid. Ediciones de 2003 a 2007.
- Análisis de los problemas actuales de la familia. Encuentros Intergeneracionales. Una sociedad compartida. Copema (Consejo de personas mayores), Madrid, 2005.
- Señales de alarma en la comunicación familiar. Qué motiva a la pareja unirse, qué les lleva al fracaso. Encuentros Intergeneracionales. La familia lugar de encuentro entre generaciones. Copema (Consejo de personas mayores), Madrid, 2006.
- Amor, comunicación y sexualidad humana. Curso de crecimiento personal y relacional. FSH, Madrid, 2008. Revisada hasta su 6ª ed. Octubre de 2016.
- Vídeo "libres para amar" para la Feria Internacional de la Salud: FISALUD. IFEMA Madrid, 2007.
- Vídeo "Los vínculos afectivos" para la Feria Internacional de la Salud: FISALUD. IFEMA Madrid, 2008.
- Talleres de afectividad y sexualidad humana: un proyecto de hoy y una educación más que necesaria. Revista Padres y Maestros. Comillas, Madrid, Octubre, 2011, nº 341.
- Talleres de educación afectivo-sexual. Reseña en la Guía del Psicólogo. Colegio oficial de psicólogos de Madrid, febrero 2012, nº 232.



- El matrimonio y la familia. Situación y retos hoy. Seminarios. Inst. Vocacional <<Maestro Avila>> Vol. LX nº 212, sept-dic, 2014.
- Talleres de educación afectivo-sexual. Guía interactiva para padres y profesores con presentaciones y videos en DVD. (10- 18 años). FSH, Madrid, 2011. 2ª ed. 2015.
- Diversos artículos en prensa: La Razón, El Mundo, prensa local.
- Diversos programas en radio y tv.



# RECURSOS HUMANOS Y FORMACIÓN

Muchas han sido las personas que han colaborado con la Fundación, dedicándole su ilusión y su tiempo. Ha contado con profesionales que se han dedicado a tiempo completo, pero también agradece a todos los colaboradores y voluntarios su esfuerzo y compromiso.

Han sido muchas las horas invertidas en formación por medio de los cursos realizados para todos estos monitores, lo que les ha permitido tener una preparación más completa. La mayoría son de licenciatura y también de grado y master en psicología.

Así, dentro de la formación continua para los monitores que imparten los talleres en centros educativos, se han incluido jornadas periódicas en lo que llamamos REM (Reunión del Equipo de Monitores).

# RECURSOS ECONÓMICOS

La Fundación Solidaridad Humana ha recibido varias ayudas públicas de la Unión Europea, de la Comunidad de Madrid y del Ayuntamiento de Madrid para financiar diversos proyectos.



También algunas ayudas de instituciones como La Caixa, Tompla, Telefónica y Fundación Tomillo, entre otras. Esperamos que sean cada vez más las Instituciones que puedan apoyar tan importante labor.

Ahora bien, nuestra ONG, sin ánimo de lucro, se sostiene sobre todo gracias a los donativos y suscripciones de personas de toda clase y condición, y actualmente con las aportaciones de los servicios educativos que presta en los diversos centros educativos.

La manera de colaborar es haciendo una aportación desde el link de nuestra web: <a href="http://www.fsh.es/formulario-aportacion/">http://www.fsh.es/formulario-aportacion/</a>

O mediante transferencia a la cuenta corriente de la Fundación Solidaridad Humana ING Direct: ES82 1465 0100 9160 0001 5519.

Recordamos que cualquier forma de aportación tiene una desgravación fiscal del 50% en 2015 y del 75% en 2016 para personas físicas y un 35% para personas jurídicas (Ley 49/2002, de Incentivos Fiscales al Mecenazgo) tiene una desgravación fiscal del 20% (Ley 18/91, de 6 de junio de 1991).



"iFeliz aniversario! Enhorabuena por vuestro trabajo y dedicación a una labor preciosa.

Todos los años aprendemos mucho de vosotros."

"¡Enhorabuena y felicidades! Doy gracias a Dios por habernos encontrado en el camino, por todo lo aprendido y porque no deja de cuidarnos. Gracias a vosotros también por vuestro cariño y oración. ¡Adelante! ¡A por otros 25!"

"iFelicidades Nieves y Fernando por -llegar antes-!"

"iFelicitaciones por el trabajo que han desarrollado durante tantos años! iDios continúe respaldándoles!"

"Muchas felicidades y que Dios los siga iluminando con esta hermosa e importante labor que realizan. iUn abrazo fuerte y que sigan los éxitos!"

"Muchas felicidades por estos 25 años, que Dios les conceda más años para permitirles seguir compartiendo sus experiencias y aprendizajes con nosotros, un abrazo muy grande desde Puebla, México."

"iMuchísimas felicidades y que sigan los éxitos compartiendo con todos su importante labor!"

"Felicidades Fernando, desde Quetzaltenango, Guatemala. Admiro esa hermosa labor solidaria. iQue Dios los bendiga!"

"iFelicidades y a por otros 25 más!"

"¡Enhorabuena amigos! Un abrazo y gracias por vuestro testimonio de donación y generosidad para el bien de los demás que hemos tenido la suerte de asistir a alguno de vuestros cursos. ¡Felicidades!"

"iEnhorabuena! Gracias por la labor que hacéis. Gracias por lo que ha supuesto para nuestro matrimonio y nuestra familia. Que Dios os siga bendiciendo. iUn abrazo enorme!"

"iMuchas felicidades por vuestro aniversario y vuestro fruto!"

"Felicidades por tan gran labor en favor de las familias"

"Muchas felicidades y enhorabuena por todo el trabajo realizado."

### **ADELANTE**

Como ya se ha ido diciendo, en su deseo de **llegar a más**, la Fundación Solidaridad Humana tiene una perspectiva de futuro y un horizonte ilusionante, en el llamado **Proyecto Integral.** Este plan surge de la necesidad de cubrir todas las etapas del proceso educativo (infantil y primaria) y contar, aún más, con los verdaderos agentes de la educación afectivo-sexual: **padres y profesores**, como ya lo estamos haciendo desde el 2007 con las **sesiones de Diálogo Familiar** y los agentes de pastoral, cuidando esta **formación de formadores** como se ha estado desarrollando fundamentalmente en estos últimos años.

Terminamos así agradeciendo a los padres, profesores y a todos aquellos agentes de la educación, la labor que realizan con los jóvenes, y les animamos a mantener una renovada actitud de diálogo, que comienza en el hogar y continúa en el aula.

Y, al finalizar esta memoria, queremos comprometernos a seguir recorriendo este camino con vuestra ayuda, porque todavía queda mucho por andar, somos conscientes de ello. Eso sí, intentaremos recorrerlo con la misma ilusión, entusiasmo y sensibilidad que durante estos 25 años. iAdelante!

Gracias a todos.



Compartiendo desde 1992