

FORMACIÓN PARA NOVICIADOS Y SEMINARIOS



Educación afectivo-sexual

La Fundación Solidaridad Humana (FSH) comienza en 1992, como organización no gubernamental, independiente y sin ánimo de lucro, teniendo por finalidad educar en el verdadero sentido del amor, la comunicación y la sexualidad humana. En FSH colaboramos con instituciones, públicas y privadas; con la Conferencia Episcopal Española desde 1994 con la Subcomisión de Familia y desde el 2005 con la Comisión Episcopal de Seminarios y Universidades. Hemos impartido cursos en numerosos centros educativos públicos y concertados de toda España, a padres, profesores y alumnos. En Seminarios han realizado cursos y talleres en los Seminarios de Madrid, Barcelona, Burgos, Toledo, Cuenca, Cáceres, Badajoz, Plasencia, Mallorca, Getafe, Santander, Zamora y Zaragoza.

Enfoque de la FSH

- Humanista y biográfico porque creemos en el valor fundamental de la persona y de la vida humana y respetamos la historia biográfica de cada persona para acompañarla en su desarrollo y crecimiento.
- Sistémico porque entendemos el aprendizaje y la educación de la afectividad y sexualidad dentro de los diversos contextos que influyen sobre las personas y porque vemos una tarea compartida entre padres, profesores y educadores.
- Cristiano porque entendemos que la educación en valores, en la afectividad y sexualidad humana a la luz del Evangelio y enmarcada en claves de trascendencia, adquieren un pleno y verdadero sentido personal y relacional.

Metodología

Estos cursos están dirigidos e impartidos por Fernando del Castillo y Nieves Tomillo. Matrimonio y padres de tres hijos. Fundadores y directores de la Fundación Solidaridad Humana. Fernando del Castillo es Director de FSH. Ldo. en Filosofía y Letras por la Univ. Autónoma de Madrid y Terapeuta de pareja y familia por la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Nieves Tomillo es licenciada en Filosofía y Letras por la Universidad de Valladolid y licenciada en Psicopedagogía por la Universidad Pontificia Comillas de Madrid.

Los contenidos de los cursos se imparten de forma interactiva mediante recursos audiovisuales (presentaciones, videos, música...) que facilitan la asimilación, empleando dinámicas de grupo, rol play, reflexiones y casos prácticos.

Durante el curso, se ofrece a los asistentes la posibilidad de una consulta personalizada para clarificar o llegar a la resolución de algún conflicto mediante el modelo de escucha empática y activa.

Formación en los seminarios y noviciados

En nuestra sociedad, se hace necesaria una educación de la afectividad y de la sexualidad, también entre los católicos, y en concreto entre las personas llamadas a la vida consagrada.

Muchos responsables vocacionales detectan en los aspirantes a la vida sacerdotal y consagrada heridas emocionales o falta madurez afectiva. Se necesitan herramientas para la sanación afectiva, la maduración personal y la libertad interior. Más aun, los sacerdotes y acompañantes espirituales, dedicados a la cura de las almas, deben procurar esta madurez afectiva para guiar sanamente a otros.

A menudo los formadores de seminarios y de noviciados, encuentran dificultades a la hora de ayudar a chicos con estas carencias.

La Fundación Solidaridad Humana, que desde 1992 se dedica a dar formación a jóvenes, padres y formadores y ofrece atención terapéutica individual, de pareja y de familia, realiza diferentes modelos educativos y de intervención en Seminarios Menores, Mayores, Noviciados y Formación Permanente

En colaboración con la Comisión Episcopal de Seminarios y Universidades, esta Fundación ha impartido cursos de formación para rectores y formadores de seminarios menores y mayores y en colaboración con la CONFER también para seminarios, noviciados religiosos, vida consagrada y formación permanente. Se trabajan, entre otras cuestiones, la integración de todos los niveles de la persona, la afectividad y la sexualidad y sus dimensiones; la autoestima y la comunicación, base de una vida afectiva y sexual saludable; el desarrollo personal y relacional psicoevolutivo, detección y prevención de problemas psicoafectivos y cómo actuar en el acompañamiento de los jóvenes.

En definitiva, se ofrecen herramientas de cara a la formación de los seminaristas y novicios para que crezcan con una visión más sana de ellos mismos y una buena comunicación y entrega hacia los demás. Que sean sustrato saludable donde crezcan vocaciones sanas y en misión.

Desde la FSH se proponen dos planes de formación, uno dirigido a formadores y otro directamente dirigido a los seminaristas y novicios.

Plan de formación para formadores

«La educación afectivo-sexual integral y equilibrada: enfoque y principios»

Este curso ofrece un itinerario de formación de 18 horas con materiales y contenido pedagógico, muy práctico, útil y aplicable en la formación de los jóvenes seminaristas para acompañarles en su proceso para vivir una madurez afectiva.

La sexualidad humana y sus dimensiones.

- La afectividad y la sexualidad humana. Integración.
- La autoestima y la comunicación, base de una vida afectiva y sexual saludable.

Necesidades, carencias y problemas afectivos y sexuales actuales. La afectividad y la sexualidad en adolescentes y jóvenes.

- Desarrollo personal y relacional psicoevolutivo. Necesidades y carencias asociadas a cada etapa.
- Detección y prevención de problemas concretos (enamoramientos, RR Sexuales y vínculos no saludables, adicciones) ¿Cómo actuar?

La comunicación

- Comunicación, escucha empática.
- Diálogo asertivo y resolución de conflictos.

Formación para seminaristas y novicios

Para la formación de los seminaristas se propone un itinerario completo en tres cursos, 36 horas en total, y, si no es posible, se ofrece un itinerario básico breve, de doce horas.

1. Itinerario completo de formación para seminaristas

Un plan de formación dividido en tres ciclos formativos y ayuda personalizada. Posibilita establecer estos contenidos de una manera más articulada en tres años de la vida de formación y ofrecer una atención externa a aquellos que lo soliciten. Se recomienda realizarlo en Introdutorio o 1º, en 4º y 6º (o sus correspondientes en el noviciado) con una duración mínima de 12 horas cada curso. Este plan establece como objetivos generales:

- Presentar la afectividad-sexualidad en todas sus dimensiones (inteligencia, voluntad y afectividad) vinculándola especialmente a la afectividad integrada en la persona.
- Desarrollar una educación afectivo-sexual integral que promueva una salud afectiva, tanto a nivel físico como psicológico.
- Educar en conocimientos y habilidades de comunicación, autoestima y asertividad.
- Presentar la importancia de la sinceridad y gradualidad de las expresiones afectivas para vivir un encuentro relacional que construya a las personas.
- Dotar de herramientas para manejar la presión social y grupal y la toma de decisiones en libertad, que favorezca conductas maduras y responsables.
- Detectar y recolocar las posibles heridas emocionales que puedan tener de su familia de origen así como de su historia y vínculos afectivos. Heridas de vínculos no saludables, apegos y desapegos, abusos, adicciones, posibles desórdenes afectivos, etc.
- Dar a conocer los aspectos básicos de la relación de pareja (noviazgo, matrimonio) y familia de cara a la pastoral familiar.

Para Introductorio o Primero: Afectividad y Sexualidad Humana

- Delimitar el concepto de afectividad y sexualidad vinculado al Cuerpo- Corazón- Cabeza (Voluntad - Afectividad- Inteligencia) favoreciendo una integración madura de la afectividad y sexualidad.
- Cuestiones éticas sobre la sexualidad: razones y cuestiones que sustentan la ética relacional y de la sexualidad. Partir de de unas bases relacionales y constructivas.

Para Tercero y Cuarto: Autoestima y Comunicación

- El cuerpo es expresión de ti mismo. Respétate y no te hagas daño. Sanando heridas de nuestro niño interior.
- La asertividad. Expresar sin agresividad, ni pasividad.
- La comunicación emocional.
- Escucha activa.

Para Sexto y diaconado: Acción Pastoral: noviazgo, matrimonio, familia y acompañamiento espiritual

- Psicología diferencial hombre y mujer: comprender y manejar las diferencias en la afectividad y sexualidad hombre-mujer, a fin de que conociéndolas favorezcan el crecimiento personal y relacional.
- Seres “en y para” la relación.
- Rol play de casos prácticos y resolución desde el modelo de escucha empática y activa.
- Ciclos vitales personales, de la pareja y de la familia.
- La distancia necesaria y saludable en el acompañamiento espiritual. Las triangulaciones.

2. Itinerario básico breve. «Educación en la afectividad: amor, comunicación y sexualidad humana» (12 horas)

Sesión 1: El hombre: ser de encuentro. Creado a imagen y semejanza de Dios.

- Introducción. Encuentro y autoencuentro.
- ¿Quién soy yo? Mirar y validar los propios sentimientos y necesidades.
- Autoestima.

Sesión 2: El amor humano abierto al plan de Dios.

- Componentes y actitudes ante la afectividad y la sexualidad.
- Integración de lo afectivo-sexual. Desarrollo psicoevolutivo.
- El contexto sacerdotal y matrimonial. La renuncia al amor humano.
- Vínculos afectivos en el amor, la sexualidad y la amistad.

Sesión 3: El sentido de la crisis y el crecimiento. El amor de Dios comunica y se entrega.

- Las crisis de crecimiento.
- La comunicación. La relación de ayuda y el acompañamiento.
- Conclusiones y cierre.