

Estimados Padres,

Estamos viviendo momentos de preocupación, e incertidumbre que sin duda nos mueven personalmente y en la convivencia familiar. A veces las situaciones se complican y nos cuesta encontrar una manera de acompañar a nuestros hijos. Desde la **Fundación Solidaridad Humana**, les queremos proponer una ayuda para sus hijos adolescentes, de 14 a 16 años.

Gracias a la experiencia profesional y personal, cada vez somos más conscientes de las dificultades que se atraviesan en la etapa de la adolescencia. Durante este periodo deben convertirse en personas físicamente seguras de sí mismas y alcanzar la autonomía psicológica de los padres. Ser capaces de ampliar las relaciones con sus compañeros y lograr amistades íntimas, aprender a relacionarse como novios y a vivir la sexualidad sanamente. Es una etapa que prosigue hasta que los jóvenes han formado un sentimiento claro y coherente de identidad personal.

Estos retos personales por los que pasan los adolescentes sobresalen más en estos momentos de confinamiento, en los que, a pesar de estar rodeados de su familia, se pueden sentir más solos debido al distanciamiento físico con sus iguales. Cierto es que los jóvenes, a veces tienen *comportamientos* de rebeldía, *enfrentándose* con las normas de una manera casi extrema y a veces llegando a **poner en riesgo su salud** física y psicológica. Esto hace difícil que nos acerquemos a ellos y nos comuniquemos desde el amor y el respeto.

Esta situación puede ser motivo de conflictos o problemas. Sin embargo, desde la Fundación confiamos profundamente en que **puede ser un momento de maduración y crecimiento personal** importante para todos. Es por ello, que esta Fundación quiere una vez más brindar su ayuda a las familias, partiendo de los que serán el futuro de este país, **NUESTROS JÓVENES**.

Creemos que la mejor forma de crecer y aprender es hacerlo caminando junto a otros, por ello la **experiencia grupal** puede llegar a ser muy beneficiosa en el crecimiento personal y relacional, lo mismo que tener la posibilidad de un **acompañamiento personal** con nuestros monitores.

Si desea más información, consulte el folleto adjunto o póngase en contacto con nosotros a través del correo info@fsh.es. Puede realizar la inscripción [pinchando aquí](#).

Agradeciendo su colaboración e interés reciban un cordial saludo.

Fernando Del Castillo Palma

Director
